

AUTODIFESA PERSONALE

Percorso rivolto a
DONNE/ MAMME,
RAGAZZE E RAGAZZI 11-14 anni

**ORE 20.30
DUE
INCONTRI
IN PARALLELO**

al Centro della cooperativa L'Ancora
Via Cesare Battisti, Ponte Arche

**MERCOLEDÌ 6 DICEMBRE
MERCOLEDÌ 20 DICEMBRE**

Attività condotta da:
dott.ssa Aglaja Masé,
psicologa e psicoterapeuta
Emanuele Collini
istruttore Krav Maga Global

Come posso difendermi da un punto di vista pratico?

Due serate per prevenire la conflittualità e conoscere le strategie di difesa che si possono adottare sia a livello psicologico che fisico tramite la conoscenza consapevole dei comportamenti che possono stimolare e smorzare l'aggressività.

Partecipazione gratuita

Si consiglia un abbigliamento pratico

Progetto FAMIGLIE, COMUNITÀ E CORRESPONSABILITÀ promosso da



COMUNITÀ DELLE GIUDICARIE



Distretto
famiglia
Ambrosio
Giudicato Estero
Teme di Conano



PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO

Info e prenotazioni: Centro MeTe Tione | 345.6848308 | info@conmetepuoi.it | www.conmetepuoi.it